



# Masz problemy ze zdrowiem? Pomyśl „Najpierw apteka”...

To sposób na uzyskanie bezpłatnej i poufnej pomocy od wykwalifikowanej osoby

Większość aptek w Birmingham i Solihull oferuje porady i leki w przypadku tych siedmiu powszechnych problemów zdrowotnych – często dużo szybciej niż u lekarza rodzinnego!

Odwiedź stronę [birminghamsolihull.icb.nhs.uk/pharmacy](http://birminghamsolihull.icb.nhs.uk/pharmacy) lub zeskanuj kod QR, aby sprawdzić, jakie usługi oferuje twoja lokalna apteka.

**Pomóż nam  
pomagać Tobie**

1

## Zapalenie zatok

Dorośli i dzieci od 12 lat

2

## Ból gardła

Dorośli i dzieci od 5 lat

3

## Ból ucha

Dzieci i młodzież w wieku 1-17 lat

4

## Zainfekowane ukąszenia owadów

Dorośli i dzieci od 1 roku życia

5

## Liszajec

Dorośli i dzieci od 1 roku życia

6

## Zakażenie układu moczowego

Kobiety w wieku 16-64 lat

7

## Półpasiec

Dorośli od 18 lat

