



# ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਕੋਈ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੈ? ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, 'ਫਾਰਮੇਸੀ ਫਸਟ' ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ...

## ਇਹ ਮਾਹਿਰ ਮਦਦ ਲੈਣ ਦਾ ਇੱਕ ਮੁਫਤ ਅਤੇ ਗੁਪਤ ਤਰੀਕਾ ਹੈ

ਬਰਮਿੰਘਮ ਅਤੇ ਸੋਲੀਹਲ ਵਿੱਚ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਸੱਤ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਵਾਸਤੇ ਤਕਰੀਬਨ ਸਾਰੀਆਂ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਫਾਰਮੇਸੀਆਂ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ - ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲੋਂ ਲਈ ਮਦਦ, ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਪੀ ਨਾਲੋਂ ਬਹੁਤ ਤੇਜ਼ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ!

ਇਸ ਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ [birminghamsolihull.icb.nhs.uk/pharmacy](http://birminghamsolihull.icb.nhs.uk/pharmacy) ਜਾਂ QR code ਨੂੰ ਸਕੈਨ ਕਰਕੇ ਦੇਖੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਸਥਾਨਕ ਫਾਰਮੇਸੀ ਤੁਹਾਡੀ ਕੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰੋ

1

**ਸਾਈਨੋਸਾਈਟਿਸ (ਨੱਕ ਬੰਦ ਹੋਣਾ ਜਾਂ ਸਾਹ ਦੀ ਮੁਸ਼ਕਲ)**  
ਬਾਲਗ ਅਤੇ 12 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚੇ

2

**ਗਲੇ ਵਿੱਚ ਖਰਾਸ਼**  
ਬਾਲਗ ਅਤੇ 5 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚੇ

3

**ਕੰਨ ਦਰਦ**  
ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨ, ਉਮਰ 1-17 ਸਾਲ

4

**ਕੀੜੇ-ਮਕੋੜਿਆਂ ਦੇ ਕੱਟਣ ਨਾਲ ਲਾਗ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ**  
ਬਾਲਗ ਅਤੇ 1 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚੇ

5

**ਇਮਪੇਟੀਗੋ (ਚਮੜੀ ਰੋਗ)**  
ਬਾਲਗ ਅਤੇ 1 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚੇ

6

**ਪਿਸ਼ਾਬ ਨਾਲੀ ਦੀ ਲਾਗ**  
16-64 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੀਆਂ ਔਰਤਾਂ

7

**ਸਿੰਗਲਸ (ਬਾਲਗਾਂ ਨੂੰ ਮਾਤਾ ਦਾ ਰੋਗ)**  
18 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗ

